

Sa intelegem diferenta

ATENTIE!

Cele de mai jos reprezinta o sinteza partiala a unor date publice si are rol strict informativ.

Informatiile sunt in dinamica si e bine sa vi le actualizati periodic.

Ce sunt mastile de protectie respiratorie (denumite si *respiratoare*)?

- dispozitive menite sa protejeze purtatorul de riscul inhalarii de particule aeriene, gaze sau vapori din aerul respirat.

Bine de stiut:

- proprietatile lor difera in functie de filtrul folosit;
- pot fi de unica utilizare sau re folosibile (caz in care se inlocuieste filtrul);
- indiferent de domeniul pentru care au fost fabricate (industrie, sanatate) mastile de protectie respiratorie trebuie sa fie avizate (ISO, CE, CDC, FDA).
In Europa:
 - mastile chirurgicale trebuie sa respecte standardul EN 14683;
 - respiratoarele trebuie sa respecte standardul EN 149-2001.

Ce este un respirator N95?

- un tip de respirator cu rol de bariera pentru particulele din aerul inspirat prin el;
- filtreaza min. 95% din particulele de 0,3 micrometri;
- este eficient in protectia contra bacteriilor si virusurilor din aerul inspirat.

Care este diferenta dintre mastile chirurgicale si respiratoarele N95?

	Masca chirurgicala	Respirator N95
1. Scopul utilizarii	Protectie impotriva	Protectie inclusiv

	<p>picaturilor mari (din secretii sau mediul exterior).</p> <p>Testarea urmareste directia “dinauntru in afara” (protectia celor din jur).</p>	<p>impotriva particulelor mici (aerosoli).</p> <p>Testarea urmareste directia “din afara inauntru” (protectia purtatorului).</p>
2. Fixarea la nivelul fetei	<p>Larga.</p> <p>Certificarea nu implica verificarea acestei proprietati.</p>	<p>Stransa.</p> <p>Certificarea include verificarea acestei proprietati.</p>
3. Filtrarea	<p>Nu confera protectie fata de riscul inhalarii de aerosoli .</p>	<p>Filtreaza cel putin 95% din particulele din aer, mari si mici.</p>
4. Scurgerile de aer	<p>In jurul marginilor mastii, atunci cand purtatorul inspira.</p>	<p>Atunci cand respiratorul este bine fixat, scurgerile de aer din jurul marginilor acestuia sunt minime.</p>
5. Durata folosirii	<p>Se arunca dupa consultul pacientului.</p>	<p>La modul ideal ar trebui aruncat dupa fiecare consult sau procedura generatoare de aerosoli. De asemenea, trebuie aruncat cand:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● se deformeaza sau se strica; ● nu se mai fixeaza corespunzator la nivelul fetei; ● se contamineaza cu sange sau alte secretii ale pacientului.

Bine de stiut:

- nu oricine poate purta un respirator N95, deoarece ingreuneaza respiratia (atentie la patologiile asociate!);
- unele respiratoare sunt prevazute cu o valva pentru expir, care usureaza respiratia si reduce umezeala. Acest model nu este indicat atunci cand se lucreaza in camp steril;

- tehnica de fixare la nivelul fetei este atat de importanta, incat in S.U.A., cei care folosesc astfel de masti sunt supusi anual unei verificari in acest sens;
- nu este recomandata folosirea respiratoarelor N95 in afara unitatilor de ingrijire medicala;
- rolul mastilor chirurgicale este acela de limitare a contaminarii mediului inconjurator de catre pacientii care tusec sau stranuta, pana la izolarea acestora. Personalul medical ar trebui sa poarte in contextul actual respiratoare FFP2 sau FFP3, in functie de tipul de activitate.

Sursa:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html>

<https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/UnderstandDifferenceInfographic-508.pdf>

Caracteristici ale respiratoarelor

Tip	FFP1	FFP2	FFP3
Filtrare	80%	94%	99,5%
Particule	polen, praf	mucegaiuri, majoritatea virusurilor	particule fine, azbest
Scurgere aer	max. 22%	max. 8%	max. 2%

Sursa:

<http://emag.medicaexpo.com/which-masks-actually-protect-against-coronavirus/>

In conditiile penuriei actuale de echipament personal de protectie, recomandarile privind portul mastilor de protectie respiratorie pentru mersonalul medical sunt urmatoarele:

O.M.S.: personalul medical ar trebui sa:

- poarte masca chirurgicala atunci cand intra intr-o incapere unde se afla pacienti suspecti sau confirmati cu COVID-19;
- utilizeze respiratoare FFP2 sau echivalentul in timpul procedurilor generatoare de aerosoli (intubare, ventilatie noninvaziva, traheotomie etc.).

Sursa:

[https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

C.D.C.:

- nu lasati mastile chirurgicale la indemana pacientilor, in salile de asteptare; distribuili-le numai acelor pacienti cu semne si simptome de infectie respiratorie;
- puteti intrebuinta masca mai mult decat era prevazut in conditiile normale, dar aveti grija sa:
 - o indepartati si aruncati atunci cand este murdara, rupta sau va ingreuneaza respiratia excesiv;
 - nu atingeti fata exterioara a mastii. Daca acest lucru se intampla dezinfectati-va imediat mainile!
 - sa iesiti din incaperea unde se afla pacientul daca este nevoie sa va inlocuiti masca.

Bine de stiut: nu toate tipurile de masti pot fi refolosite!

Sursa:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/face-masks.html>

Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile:

	Contact apropiat (< 1 m) cu pacient CAZ POSIBIL		Contact cu CAZ CONFIRMAT
	Fara PGA	PGA	
PPE necesar			
Igiena mainilor	DA	DA	DA
Manusi	DA	DA	DA
Sort impermeabil de unica folosinta	DA	NU	NU
Halat de unica folosinta cu maneca lunga	NU	DA	DA
Masca chirurgicala	DA	NU	NU
Masca FFP3	NU	DA	DA
Protectie oculara	Evaluarea riscului	DA	DA

PPE=echipament personal de protectie

PGE=procedura generatoare de aerosoli

Sursa:

<http://www.cnscbt.ro/index.php/informatii-pentru-personalul-medico-sanitar/1476-utilizarea-rationala-a-ppe-in-contextul-covid-19>

Informatii pentru pacienti:

Sfaturi privind utilizarea măștilor în comunitate, în timpul îngrijirii la domiciliu și în spitale în contextul situației actuale de circulație a noului coronavirus (SARS-CoV-2)

<http://www.cnscbt.ro/index.php/informatii-pentru-populatie/1381-sfaturi-privind-utilizarea-mastilor/file> □

Cum folosim masca medicala?

<http://www.cnscbt.ro/index.php/informatii-pentru-populatie/1540-cum-purtam-masca-medicala/file>